

Mimi cracra  
l'eau elle aime  
çaAAAAa!!!



Bien se laver les mains!  
le temps d'une petite chanson

l'art de Flo

aaaatchoooooummmyeaaaah!!!



Tousse et éternue dans  
ton coude  
Danse le Dab!

♥ d'artifla



# Les 7 gestes barrières

## ★ DES SUPER HÉROS ★



Se laver  
fréquemment et  
soigneusement  
les mains



Toujours garder une  
distance d'1 mètre  
au moins, même  
pour se dire bonjour

1 m



Tousser  
ou éternuer  
dans son  
coude

Utiliser  
un mouchoir  
en papier



... et le jeter  
immédiatement  
à la poubelle



Éviter de se toucher les  
yeux, le nez, la bouche



Ne pas  
s'échanger  
des objets.

ne pas  
toucher  
les  
objets  
des  
autres



Dans certains  
cas, porter un  
masque

Un super héros connaît tous les gestes pour se protéger lui et les autres !

[hoptoys.fr](http://hoptoys.fr)



# LES GESTES BARRIÈRES

✱ LE CORONAVIRUS ✱



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Tu as entendu parler du coronavirus, qui nous oblige à limiter nos déplacements et rester à la maison. C'est un virus, il n'est ni méchant ni gentil, mais il peut nous rendre malade, comme quand tu as la grippe par exemple.

Il est plus dangereux pour les personnes déjà malades et affaiblies. Il est donc très important d'éviter qu'il se promène partout ! Avec des gestes simples, il est facile de le combattre et de freiner les contagions !



**1** JE ME LAVE LES MAINS  
TRÈS RÉGULIÈREMENT,  
JE FAIS BIEN  
MOUSSER  
ET JE FROTTE  
LONGTEMPS.



**2** J'ÉTERNUE  
OU JE TOUSSE  
DANS LE PLI DE  
MON BRAS.



**3** JE METS LE  
MOUCHOIR DANS  
LA POUCELLE ET  
JE ME LAVE  
LES MAINS  
LONGTEMPS !



**4** J'ÉVITE LES EMBRASSADES  
ET JE GARDE MES  
DISTANCES !

1mètre  
minimum.



**5** ET SURTOUT...  
ON RESTE À LA  
MAISON !



EN RESPECTANT BIEN  
CES QUELQUES GESTES  
SIMPLES, NOUS CHASSERONS  
LE VIRUS ET JE POURRAI  
BIENTÔT RETOURNER À  
L'ÉCOLE, REVÊIR LES  
COPAINS ET REPRENDRE  
UNE VIE NORMALE.



# MES CARTES MENTALES

## SANTÉ & PRÉVENTION

### SYMPTÔMES

Si vous avez ces symptômes, n'allez pas chez le médecin ou aux urgences. Contactez le

15



Difficultés à respirer

Toux

Fièvre

Fatigue

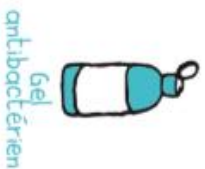
CORONAVIRUS



Une question ?  
Numéro gratuit  
0800 130 000

### PRÉVENTION

Se laver les mains  
fréquemment



Gel  
antibactérien

Tousser et éternuer  
dans le pli du coude

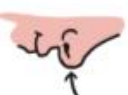


Rester à  
une distance  
d'un mètre  
des autres.

Éviter de se  
toucher les orifices



Oeil



Nez



Bouche

Éviter les déplacements  
dans les pays à risque



Italie

Chine

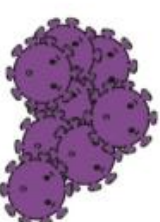
Singapour

Hong Kong

Etc...

### C'EST quoi ?

Virus très contagieux



Transmission par  
gouttelettes respiratoires

Toux

éternuement



Il résiste sur les surfaces

4h

# LES GESTES BARRIÈRES



EN CAS DE DOUTE, CONTACTER L'USMP





## Les gestes simples contre le coronavirus



### Je limite les contacts avec les autres

Je ne serre pas la main



Je n'embrasse pas



Je ne rends pas visite  
aux personnes malades



Je ne prête pas  
ma bouteille



### Je me lave les mains avec du savon très souvent



Je peux utiliser un  
gel désinfectant



### Je tousse ou j'éternue

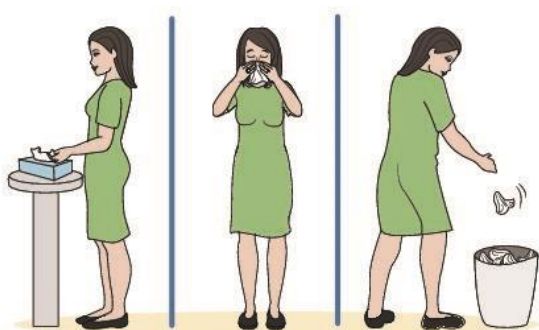
dans mon coude



dans un mouchoir



### J'utilise un mouchoir une seule fois



### Si j'ai de la fièvre, si je tousse, si je respire mal

J'appelle le 15



Pour plus d'informations, j'appelle le 0 800 130 000 ou le 114 pour les malentendants.

Retrouvez la BD complète « Les microbes » sur [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

### Où trouver SantéBD ?

Sur l'application SantéBD



ou sur le site internet

[www.santebd.org](http://www.santebd.org)

### SantéBD a le soutien de :

