

Les principales unités de mesure de durée et leur équivalence

1 mois = 28, 29, 30 ou 31 jours
1 mois = 4 semaines
3 mois = 1 trimestre
6 mois = 1 semestre

1 an = 12 mois
1 an = 365 jours
1 an = 52 semaines

1 millénaire = 1000 ans
1 siècle = 100 ans



1 semaine = 7 jours

1 heure = 60 minutes
1 heure = 3 600 secondes

$\frac{1}{4}$ **heure** = 15 minutes

1 minute = 60 secondes

1 jour = 24 heures

$\frac{1}{2}$ **heure** = 30 minutes

